

DELFINEN



Klubbavis for NORDKAPP SVØMMEKLUBB

Nr. 4.

April 1969

7. årgang.

Mot lysere tider.

Så ble det da en løsning på våre problemer med nye folk i styret, og at det kan føre til en fornyelse i klubben vår, kan det ikke herske tvil om. Det er allerede nå, bare kort tid etter, tegn som tyder på at det skal bli det som kalles en ny giv.

Det som kanskje nå først og fremst står i svømmerens tanker, er deltakelse i NNM og eventuelt Junior-NM. Det må her være klart at uten jevn og systematisk trening, er det ingen vits i å delta hverken i det ene eller andre stevnet, så for de svømmere som virkelig satses på en tur til Kirkenes, eller kanskje også til Voss, så må treningen skjettes til fulle.

La oss da i interesse for treningen ikke glemme skolearbeidet. Det er med tanke på skolen også en viktig tid nå framover. Det nærmer seg eksamens- og tentamenstid, og da må vi prøve å finne fram til en livsrytme som ikke skaper problemer for tingene.

Den lyse årstiden skaper faktisk et problem i så måte. Det er mange ganger litt forsmedelig å måtte gå til sengs i disse lyse og fine vårkveldene, men husk da at søvn er uhyre viktig. Spesielt med tanke på at vi nå har startet med morgentrening. Får svømmerne for lite søvn, er det vel tvilsomt at de har noen utbytterik trening. Derfor må det være et krav til svømmerne at de kommer seg til sengs i tide om kveldene.

Hva skal så videre skje i klubbens regi? Noen store og omveltende planer er ikke lagt, men det nye styret kommer nok med sine programmer etter hvert, og da må det bli full oppslutning av klubbens medlemmer.

MAGASIN NORD A/S	A/S Fiskernes Bank
Honningsvåg	Honningsvåg
4/69	4/69

Svømmeknappen 1969.

Årets svømmeknapp er orange, og under emblemet står det NSF. Prøvetaking vil for skolens elever kunne skje i svømmetimen, da vi som tidligere år samarbeider med skolens svømmelærere. Når det gjelder merketaking for befolkningen for øvrig, vil vi prøve å få satt av timer til det, men det kan ikke skje før vannsituasjonen har bedret seg slik at vi kan benytte flere timer i svømmehallen.

Svømmeklubben håper at flest mulig kjøper svømmeknappen og bærer den som bevis på sin egen svømmeferdighet.

Skolesvømmingen 1969.

I skolesvømmingen i år deltok i alt 236 skoler, og til sammenligning kan nevnes at i 1967 var det deltakelse fra i alt 75 skoler. Av deltakerne i år var det 90 ungdomsskoler og 146 barneskoler. Den fullstendige resultatliste foreligger enda ikke, men Honningsvåg har ikke gått til topps, kakk hverken for barne- eller ungdomsskoler.

De baae skolene er:

Barneskoler:

Gruppe 1:	1. Kirkenes skole	1.297.7 p
	2. Fauske skole	1.653.9 "
	3. Odda skole	1.708.5 "

SILD & FISKEINDUSTRI A/S	ARNE INGEBRIGTSEN
Tlf. 72421	
4/69	4/69

HONNINGSVÅG BOKHANDEL Honningsvåg 4/69	HONNINGSVÅG SPORTSFORRETNING 4/69
--	--

Gruppe 2:	1. Steinkjer skole	1.576.2 p
	2. Vangen skole, Voss	1.608.5 "
	3. Oppsal skole, Oslo	1.705.1 "
Gruppe 3:	1. Berlevåg skole	1.445.3 p
	2. Vadsø skole	1.449.1 "
	3. Vågåmo skule	1.543.2 "

Ungdomsskoler:

Gruppe 1:	1. Kirkenes skole	3.039.8 p
	2. Fauske skole	3.711.7 "
	3. Nærbø skole	3.986.5 "
Gruppe 2:	1. Nordby skole, Jessheim	3.638.2 p
	2. Hol skole	4.535.4 "
Gruppe 3:	1. Berlevåg skole	3.164.4 p
	2. Øvre Årdal skole	3.168.7 "
	3. Vågå skule	3.172.4 "
	5. Honningsvåg skole	3.474.6 "

Hvordan de individuelle resultatene fra våre skoler står i bildet, vet vi ikke, men det kan vel nå ikke ta så lang tid før de endelige og fullstendige resultatlistene foreligger. Vi må vel i alle fall tro at noen av de individuelle resultatene kommer nokså langt fram på resultatlistene, så det er tydelig at det til neste års skolesvømming må satses mer på klassene som helhet.

RENO - RENS 4/69	Gjennom sparing kan du nå de mål du har satt deg. Spar derfor regelmessig i NORDKAPP SPAREBANK 4/69
-------------------------	---

REPVÅG KRAFTLAG A/L Honningsvåg 4/69	Fargehandel MORTEN ØVERVOLD & Co. 4/69
--	--

KLUBBMESTERSKAP.

Klubbmesterskapet vil bli arrangert i midten av mai måned, og nærmere kunngjøring vil skje ved oppslag på skolen og på oppslagstavla vår på svømmehallen.

Det er satt opp følgende klasser og øvelser for mesterskapet:

Gutter 14-15 år/Herrer: 100 - 200 m fri, 100 m rygg, 100 - 200 m bryst, 100 m butterfly.

Gutter 12-13 år: 100 - 200 m fri, 50 m rygg, 100 m bryst, 50 m butterfly

Gutter 11 år: 50 m fri, 50 m rygg, 50 m bryst.

Gutter 10 år og yngre: 50 m fri, 50 m bryst.

Jenter 13-14 år: 100 m fri, 50 m rygg, 100 - 200 m bryst.

Jenter 12 år: 50 m fri, 50 m rygg, 100 - 200 m bryst.

Jenter 11 år og yngre: 50 m fri, 50 m bryst.

Premiering: Samtlige klubbmestre tildeles diplom.

Beste sammenlagte poengsum i hver klasse tildeles dessuten premie. For å kunne være med i kampen om den oppsatte premie, må det ha vært deltatt i samtlige øvelser i klassen. Som premie benyttes NSF's premieskje.

Selv om det har vært litt uregelmessigheter med treningen for de yngste svømmerne, håper vi de stiller opp i klubbmesterskapet. Uttak til NM vil skje på grunnlag av resultater oppnådd i klubbmesterskapet og treningsstevner utover i mai/juni. Øvelsens rekkefølge settes opp senere, - se oppslag.

S V Ø M i badedrakter fra ALFRED VALLE 4/69	RAGNVALD LARSEN & Co. Telefon 72341 4/69
--	--

<p>Vår fisk svømmer ikke mer, men leveres i delikate pakninger med oppskrift på den beste middagstilberedning. A/S Fi-No-Tro Finnmark og Nord-Troms Fiskeindustri</p> <p>4/69</p>	<p>HAVNEKIOSKEN</p> <p>4/69</p>
---	---------------------------------

Medlemsmøte.

Det vil bli arrangert medlemsmøte en gang omkring 20. mai, og det vil blant annet her bli utdeling av premier fra klubbmesterskapet og film. Programmet for øvrig er ikke klart, men mer om det senere.

Kalottmesterskapet 1969

ble som kjent arrangert i Kemi, Finland, den 12. og 13. april. Den nord-norske innsatsen var den beste som den noen gang har vært, og det ble i alt i individuelle øvelser 1 gull, 3 sølv og 2 bronse. Dette til tross for at sykdom reduserte laget kraftig, og det ble stokket om på laget nesten i alle øvelser. Med hele laget intakt ville nok resultatet blitt enda bedre, men det er ikke noe å gjøre med det. Det er bare å håpe på bedre lykke neste gang.

Vi sår her med utdrag fra resultatlistene, - og tar med vinnerne og de norske plasseringene.

400 m fri, herrer:

1. Antti Nikula	F	4.29.5
4. Yngve Astrup	N	4.46.3
6. Lars Høier	N	4.46.8

400 m fri, damer:

1. Ingrid Gustavsson	S	5.06.7
4. B. Bersvendsen	N	5.21.0
6. L. Mikkelborg	N	5.36.2

200 m bryst, herrer:

1. Juhani Salpa	F	2.44.2
4. G. Nedgård	N	2.52.7
5. Nils P. Eriksen	N	2.54.7

200 m bryst, damer:

1. Bodil Olsen	N	3.02.4
6. Kari Støver	N	3.24.1

200-m-medley

<p>S/L NORD-NORGES SALGSLAG</p> <p>Honningsvåg</p> <p>4/69</p>	<p>LIV NORDANG</p> <p>Inneh. Unni Nordang</p> <p>Telefon 72271</p> <p>4/69</p>
--	--

Chr. Tuv & Co. Radio - TV. Telefon 72224.	CHIC Ingrid Jørgensen Motevarer.
4/69	4/69

200 m medley, herrer:

1. Antti Nikula	F	2.27.8
3. Olav Ryan	N	2.34.6
6. J. Djupvik	N	2.37.3

4 x 200 m fri, herrer:

1. Sverige	8.38.9
2. Finland	8.43.2
3. Norge	9.12.1

100 m fri, herrer:

1. Jan Lundmark	S	56.2
4. Olav Ryan	N	1.00.0
6. Lars Høier	N	1.01.0

200 m butterfly, herrer:

1. Antti Nikula	F	2.22.4
5. Nils P. Eriksen	N	2.41.8
6. Per A. Hansen	N	3.07.6

200 m rygg, herrer:

1. Juhani Salpa	F	2.28.8
3. Olav Ryan	N	2.34.6
6. Håvar Mathisen	N	2.45.3

4 x 100 m medley, herrer:

1. Sverige	4.28.0
2. Finland	4.29.4
3. Norge	4.43.0

Poengsammendrag:	1. Sverige	151 poeng
	2. Finland	115 "
	3. Norge	65. "

200 m medley, damer:

1. Britt M. Lahti	S	2.46.3
2. E. Mortensen	N	2.48.0
5. T.B.Woll	N	2.58.2

4 x 100 m fri, damer:

1. Sverige	4.37.4
2. Finland	4.40.9
3. Norge	4.49.3

100 m rygg, damer:

1. Britt M. Lahti	S	1.17.2
2. K. Voje	N	1.18.3
5. T.B.Woll	N	1.23.4

100 m fri, damer:

1. Annika Klint	S	1.07.2
5. E. Mortensen	N	1.12.9
6. B. Bersvendsen	N	1.16.5

100 m butterfly, damer:

1. I. Gustavsson	S	1.14.3
2. L. Mikkelborg	N	1.17.3
6. T.B.Woll	N	1.28.5

4 x 100 m medley, damer:

1. Sverige	5.07.4
2. Finland	5.18.0
3. Norge	5.19.5

- - -

I forbindelse med årets Kalottkamp i svømming ble det avholdt kalottmøte, og det ble da bestemt at Kalottkampen 1970 skal arrangeres i Kirkenes. Tidspunktet er ikke endelig fastlagt, men datoene 11. og 12. april ble foreslått, med 4. og 5. april som alternativ. Konkurransprogrammet vil bli det samme som i år, men øvelsenes rekkefølge ble vedtatt forandret noe. Nye kalottrekorder ble også godkjent i dette møtet, og for første gang er nå en kalottrekord på nord-norske hender. Det er i 4 x 100 m bryst for damer, og rekordholder er Kirkenes Svømmeklubb med tiden 5.38.9

Fra forbundstinget.

Norges Svømmeforbund's ting ble som kjent avholdt den 1. og 2. mars på Dombås, og vi bringer her et utvalg av de ting som der ble vedtatt.

Bassenglengde og baner ved norske mesterskap:

Norgesmesterskapskonkurransene i svømming, utendørs, bør fortrinnsvis henlegges til steder hvor bassenget er 50 m langt og har 8 baner. Norgesmesterskapet innendørs bør henlegges til steder hvor bassenget er 25 meter langt og har 6 baner.

Nye øvelser NM, innendørs:

Følgende nye øvelser ble vedtatt innført med virkning f.o.m. NM innendørs 1970:

800 m fri, 100 m butterfly, 200 m bryst, 4 x 100 m fri kvinner.

200 m bryst, 4 x 100 m fri menn.

200 m rygg, kvinner, utgår og erstattes med 100 m ryggk kvinner.

Nye øvelser NM juniors:

Følgende nye øvelser ble vedtatt innført med virkning f.o.m. NM juniors 1969: 200 m fri, gutter og 200 m fri, piker.

Nye klassebestemmelser:

Ved konkurranser i svømming er hovedklasseinndelingen senior og junior. Seniorsvømmere er alle svømmere over 16 år. (Her har vi en endring fra tidligere, da det var forskjell for opprykk fra junior til senior for gutter og piker. Nå er det felles alder for opprykk).

Det nye forbundsstyret har følgende sammensetning.

Formann: Wilhelm Due, RSK, Hønefoss

Nestformann: Ragnar Simonsen, LSK, Lervik

Styremedlemmer: Arthur S. Knudsen, SIF, Strømmen

Grunde Vegard, TSK, Tønsberg

Varamenn: Erik Holst Lillevold, OI, Oslo

Inger Nordbø, OI, Oslo

Styremedlemmer (landsdelsrepresentanter):

Wilhelm Mortensen, FSK, Fauske

Bjørn Mahle, TSLK, Trondheim

Kurt Moes, BSC, Bergen

Ragnar Wold, OI, Oslo.

Treningsleir juniorsvømmere.

NSF's Instruksjonsutvalg arrangerer treningsleir i Skjongs-
lunden, Hønefoss, slik:

Leir nr. 1: Tiden 30. juni - 13. juli.

" nr. 2: Tiden 14. juli - 27. juli.

Løften er åpen for svømmere født 1954 eller yngre. Leiravgift
kr. 350,- . Innkvartering i telt, bespisning på Hønefoss UH.

Det vil sannsynligvis også bli arrangert en liknende leir i
Trøndelag. Kunngjøring om dette vil komme senere.

Program junior-NM.

Det er vel i år muligheter for en litt større deltakelse i
junior-NM enn det har vært tidligere, og vi bringer derfor det
oppsatte standardprogram for dette mesterskapet.

1. dag kl. 1100:

100 m fri, gutter - forsøk
100 m rygg, piker - forsøk
200 m bryst, gutter - forsøk
200 m fri, piker - forsøk
Sviktstup, gutter 1. avd.
Kunststup, piker 1. avd.
100 m bfl., piker - forsøk
200 m medley, gutter - forsøk

2. dag kl. 1000:

100 m fri, piker - forsøk
200 m fri, gutter - forsøk
100 m rygg, gutter - forsøk
200 m bryst, piker - forsøk
Sviktstup, piker 1. avd.
Kunststup, gutter 1. avd.
100 m bfl., gutter - forsøk
200 m medley, piker - forsøk

1. dag kl. 1900:

400 m fri, piker - finale
100 m fri, gutter - finale
100 m rygg, piker - finale
200 m bryst, gutter - finale
100 m bfl., piker - finale
Sviktstup, gutter - finale
200 m fri, piker - finale
200 m medley, gutter - finale
Kunststup, piker - finale
4 x 100 m fri, piker - finale
4 x 100 m medley, gutter - fin.

2. dag kl. 1600:

400 m fri, gutter - finale
100 m fri, piker - finale
100 m rygg, gutter - finale
200 m bryst, piker - finale
100 m bfl., gutter - finale
Sviktstup, piker - finale
200 m fri, gutter - finale
200 m medley, piker - finale
Kunststup, gutter - finale
4 x 100 m fri, gutter - finale
4 x 100 m medley, piker - fin.