

DELFINEN



Klubbavis for NORDKAPP SVØMMEKLUBB

Nr. 5

Mai 1969

7. Årgang.

Klubbmesterskapet 1969.

Årets klubbmesterskap som ble avviklet over to dager, var på mange måter oppmuntrende og løfterikt, men på en annen måte litt av en skuffelse.

Skuffelsen består kort og godt i at så få stilte opp i denne svømmingen. Bare 21 av våre svømmere deltok, og det var altfor få. Nå finnes det jo unnskyldninger for ikke å være med, blant annet har jo vannsituasjonen gjort det slik at en del partier ikke har hatt trening, og det er selvsagt ille nok, men det skal vel tross alt ikke så forferdelig mye til for å stille opp i et klubbmesterskap.

Det kan her nevnes at det allerede har vært diskutert å ha et annet opplegg for klubbmesterskapet, nettopp for å få flere med, og hva det blir til, får vi se til neste år.

De gledelige ting som skjedde var forsåvidt mange. For det første ble det satt to nye klubbrekorder. Her var det faktisk ventet et par-til, men det får nå så være. Dessuten var det tre svømmere som tilfredsstilte kravet til NSF's distansemerke i bronse, og to svømmere tilfredsstilte kravet til sølvmerket. Dette er vel og merke svømmere som tidligere ikke har tilfredsstilt kravene til merkene. Skulle vi regnet med alle som har greidd kravene, kom vi nok opp i et mye større tall. Så til sist må det absolutt nevnes at det ble satt hele 40 personlige rekorder. Ja, det er skrevet riktig, - det ble satt 40 personlige rekorder. Det skulle borge for at det er framgang i klubben vår i dag.

| | |
|--|-------------------|
| SILD & FISKEINDUSTRI A/S Tlf. 72421 | ARNE INGEBRICTSEN |
| 5/69 | 5/69 |

Besteliste for Nord-Norge.

Nord-Norges Svømmekomite har utarbeidd en oversikt over Nord-Norges bestetider pr. 30/4-1969. Oversikten gjelder for resultater oppnådd på 25 m bane. Det har tidligere år også blitt utarbeidd oversikt over resultater oppnådd på 12,5 m bane, men altså ikke denne gangen. Årsaken til det er at komiteen har fått inn så få resultater fra stevner arrangert på 12,5 m bane. I oversikten vi har fått, finner en mye interessant, og vi tar med noe fra den, og vi starter med gutter/herrer. Vi tar med bestetiden og våre svømmeres plassering i oversikten.

| | | | |
|------------------|----------------------|------------|--------|
| 100 m fri: | 1. Olav Ryan | IL Nordlys | 59.4 |
| | 7. Arne Basso | NSK | 1.02.5 |
| | 14. Viktor Eidesen | NSK | 1.06.5 |
| 400 m fri: | 1. Lars Høier | KSK | 4.43.0 |
| | 14. Arne Basso | NSK | 5.33.0 |
| 100 m rygg: | 1. Olav Ryan | IL Nordlys | 1.08.3 |
| | 13. Knut Eirik Olsen | NSK | 1.17.6 |
| | 17. Viktor Eidesen | NSK | 1.20.9 |
| | 18. Bjørn Bjerkan | NSK | 1.21.9 |
| 100 m bryst: | 1. Sigfred Olsen | HSK | 1.17.8 |
| | 3. Viktor Eidesen | NSK | 1.18.9 |
| | 15. Arne Basso | NSK | 1.23.3 |
| | 22. Bjørn Bjerkan | NSK | 1.26.1 |
| 200 m bryst: | 1. Tor A. Rørvik | FSK | 2.52.2 |
| | 15. Bjørn Bjerkan | NSK | 3.08.7 |
| 100 m butterfly: | 1. Nils P. Eriksen | IL Nordlys | 1.09.9 |
| | 6. Arne Basso | NSK | 1.17.7 |
| | 12. Bjørn Bjerkan | NSK | 1.23.8 |
| | 16. Viktor Eidesen | NSK | 1.26.0 |

| | |
|--|------------------------------|
| HONNINGSVÅG BOKHANDEL Honningsvåg | HONNINGSVÅG SPORTSFORRETNING |
| 5/69 | 5/69 |

| | |
|-------------------------|--|
| RENO - RENS 5/69 | Gjennom sparing kan du nå de mål du har satt deg. Spar derfor regelmessig i NORDKAPP SPAREBANK 5/69 |
|-------------------------|--|

Lagsvømming:

4 x 100 m fri:

- | | |
|---|--------|
| 1. Hammerfest Svømme- og Livredningsklubb | 4.24.7 |
| 2. Nordkapp Svømmeklubb (4.28.9) | 4.28.9 |

4 x 100 m medley:

- | | |
|-------------------------|--------|
| 1. Kirkenes Svømmeklubb | 4.58.3 |
| 3. Nordkapp Svømmeklubb | 5.06.5 |

Jenter/damer:

- | | | | |
|--------------|--------------------------|-----|--------|
| 100 m bryst: | 1. Liv Bentzen | KSK | 1.24.6 |
| | 20. Berit Moen-Hansen | NSK | 1.34.4 |
| 200 m bryst: | 1. Bodil Olsen | KSK | 3:00:2 |
| | Liv Bentzen | KSK | 3.00.2 |
| | 15. Berit Moen-Hansen | NSK | 3.23.3 |
| | 21. Ruth Lillian Olsen | NSK | 3.30.8 |
| | 22. Anne Grethe Agledahl | NSK | 3.31.8 |

Lagsvømming:

4 x 50 m fri:

- | | |
|-------------------------|--------|
| 1. Kirkenes Svømmeklubb | 2.12.4 |
| 3. Nordkapp Svømmeklubb | 2.28.1 |

4 x 50 m medley:

- | | |
|---|--------|
| 1. Hammerfest Svømme- og Livredningsklubb | 2.38.1 |
| 3. Nordkapp Svømmeklubb | 2.47.8 |

Så særlig gode plasseringer i oversikten er det stort sett ikke for svømmere fra vår klubb, men det er hittil i år bare to stevner på 25 m bane hvor våre svømmere har hatt anledning til å delta. Det skulle vel være muligheter for å få et litt bedre bilde i neste oversikt. Hadde oversikten blitt laget for bare junior-svømmere, ville nok vår klubb ha vært bedre stillet.

| | |
|--|--|
| REPVÅG KRAFTLAG A/L Honningsvåg 5/69 | Fargehandel MORTEN ØVERVOLD & Co. 5/69 |
|--|--|

| | |
|--|---|
| <p>S V Ø M i badedrakter fra ALFRED VALLE</p> | <p>RAGNVALD LARSEN & Co. Telefon 72341</p> |
| 5/69 | 5/69 |

Idrettsforsikring.

Det har i lengre tid vært arbeidd bak kulissene for å finne fram til en rasjonell og rimelig måte å ordne forsikring av idrettsutøvere på, og nå er løsningen kommet. Vi har i disse dager fått orientering om hele opplegget, og forsikringspremien er svært rimelig. Vi kan nevne at for svømmere under 16 år er premien kr. 1,- pr. år, og for svømmere over 16 år er premien kr. 7,- pr. år.

Hva får vi så igjen for denne premien dersom uhellet skulle være ute?

For det første gjelder forsikringen slik:

- a: Under konkurranser, kamper, oppvisninger o.l.
- b: Dessuten under trening på idrettsbane eller i innendørshall (svømmehall, gymnastikksal o.l.). Utenfor idrettsbane/hall gjelder forsikringen når det er tale om organisert trening i idrettsantrekk under oppsikt av trener/lagleder.
- c: Forsikringen gjelder også under direkte reiser (inkl. flyreiser) til og fra konkurranser og organisert trening (som definert under pkt. b). Både enkeltreiser og fellesreiser er dekket.
- d: Under reiser til stevner som foregår utenfor idrettslagets hjemsted, gjelder forsikringen også under oppholdet på konkurransestedet i en uke før og tre dager etter siste konkurransedag.

| | |
|--|---------------------|
| <p>Vår fisk svømmer ikke mer, men leveres i delikate pakninger med oppskrift på den beste middagstilberedning. A/S Fi-No-Tro Finnmark og Nord-Troms Fiskeindustri</p> | <p>HAVNEKIOSKEN</p> |
| 5/69 | 5/69 |

| | |
|---|--|
| LIV NORDANG Inneh. Unni Nordang Telefon 72271 | Chr. Tuv & Co. Radio - TV. Telefon 72224 |
| 5/69 | 5/69 |

Dersom uhellet skulle være ute, er ytelsene slik:

| | Alder t.o.m. 15 år | Alder f.o.m. 16 år |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Invaliditetserstatning | kr. 28.000,- | kr. 54.000,- |
| Dødsfallserstatning | " 3.000,- | " 5.000,- |
| Dagpenger i inntil 2 år fra og med 4. dag | " 0,- | " 5,- |
| Kuromkostninger i inntil 2 år | er dekket | er dekket |
| Premie pr. år pr. medlem | kr. 1,- | kr. 7,- |

Forsikringen gjelder under utøvelse av svømming, stup og vannpolo.

Denne forsikringsformen som en her er kommet fram til, gjelder som det tydelig skulle gå fram av det som her er tatt med, for svømming, og Norges Svømmeforbund anbefaler selvsagt at klubbene forsikrer sine svømmere. Svømmeforbundet sier i brosjyren:

"For å gi den enkelte svømmer en mulighet for å dekke seg med en rimelig ulykkesforsikring under reise, trening og konkurranser vil styret i Norges Svømmeforbund anbefale den ulykkesforsikring som er presentert i denne brosjyre.

Vi vil gjerne anbefale at våre lags medlemmer slutter seg til forsikringen. Den gir etter vår mening en god beskyttelse for våre aktive dersom ulykken skulle være ute."

- Hvordan dette med forsikringen blir ordnet i vår klubb, er det ikke tatt noen avgjørelse om, men det synes opplagt at for å beskytte de aktive, må tilbudet benyttes.

| | |
|--|---------------------------------------|
| M A G A S I N N O R D A/S Honningsvåg | CHIC Ingrid Jørgensen Motevarer |
| 5/69 | 5/69 |

A/S FISKERNES BANK

Honningsvåg

5/69

Nord-norsk seriekonkurransen 1969.

Resultatene for 1. rapportfrist foreligger nå. Det ser ut for at det er en heller dårlig interesse blant de nord-norske klubber og lag for denne konkurransen, og det må sies å være noe rart. Konkurransen er jo lagt opp slik at en kan konkurrere med andre lag uten å møtes, med andre ord en form for korrespondansekamp, og for å delta i en slik konkurranse, er det ikke snakk om svære økonomiske utlegg for å kunne konkurrere.

Det var opprinnelig 12 lag som hadde meldt seg som deltakere, og etter at påmeldingsfristen var forelagt, kom ytterligere to til. Det som er det rare er at ikke alle de som har meldt seg som deltakere har sendt inn rapport ved 1. rapportfrist, og de er dermed avskåret fra å få delta i konkurransen. I serie 1 vil det derfor bli 3 deltakende klubber i år, og i serie 2 (vår serie) vil det bli 4 deltakende klubber.

Stillingen etter 1. rapportfrist er:

Serie 1:

Jenter:

| | |
|--------|--------------|
| 1. KSK | 11.139 poeng |
| 2. FSK | 10.025 " |
| 3. RSK | 4.690 " |

Damer:

| | |
|--------|-------------|
| 1. KSK | 5.809 poeng |
|--------|-------------|

Gutter:

| | |
|--------|-------------|
| 1. KSK | 9.003 poeng |
| 2. FSK | 8.231 " |
| 3. RSK | 2.579 " |

Herrer:

| | |
|--------|-------------|
| 1. RSK | 5.944 poeng |
| 2. KSK | 1.821 " |

Serie 2:

Jenter:

| | |
|---------------|-------------|
| 1. BT&IF | 7.814 poeng |
| 2. HSLK | 4.829 " |
| 3. NSK | 4.646 " |
| 4. IL Nordlys | 1.827 " |

Damer:

| | |
|---------|-------------|
| 1. HSLK | 7.490 poeng |
|---------|-------------|

Gutter:

| | |
|----------|-------------|
| 1. BT&IF | 9.118 poeng |
| 2. NSK | 8.995 " |
| 3. HSLK | 4.406 " |

Herrer:

| | |
|---------------|-------------|
| 1. IL Nordlys | 5.915 poeng |
| 2. HSLK | 4.510 " |
| 3. BT&IF | 3.925 " |
| 4. NSK | 3.053 " |

Våre største poeng-scorere er:

Jenter:

| | |
|-------------------------|-------------|
| 1. Ruth Lillian Olsen | 1.534 poeng |
| 2. Anne Grethe Agledahl | 1.261 " |
| 3. Heidi Elde | 1.100 " |

Gutter:

| | |
|-------------------|-------------|
| 1. Bjørn Bjerkan | 3.209 poeng |
| 2. Viktor Eidesen | 2.591 " |
| 3. Arne Basso | 2.333 " |

NSF's distansemerke.

Under klubbmesterskapet tilfredsstilte følgende svømmere kravet til bronse-merket: Merete Andreassen, Ulf Bjarne Aronsen og Bernt Pettersen.

Kravet til sølvmerket ble tilfredsstilt av: Åshild Moen-Hansen og Reidar Elde.

Vi gratulerer de nye distansemerkevinnerne.

Nye klubbrekorder.

Bjørn Bjerkan satte under klubbmesterskapet to nye klubbrekorder i klasse gutter 14-15 år. Rekordene ble satt i øvelsene 200 m bryst og 100 m butterfly, og de nye rekordene er:

200 m bryst: 2.48.3

100 m bfl: 1.14.5

Gratulerer, Bjørn.

Fra styret:

I styremøte den 20 mai, ble det behandlet nokså mange saker, og det som i første omgang har størst aktualitet er:

Idrettsforsikring.

Som nevnt annet sted i dette nummer av avisen, er det nå kommet fram til en ordning med forsikring av svømmere. I styremøtet ble det vedtatt å forsikre i første omgang de svømmere som er uttatt til å delta i Alta den 31. mai og 1. juni. Forsikringspremien dekkes denne gangen av klubben. Når det gjelder ytterligere

ble det vedtatt å stille den saken i bero til høsten. Etter at de nye treningspartiene da er klare, vil spørsmålet om videre forsikring tas opp, og det vil da også bli tatt opp hvorvidt klubben skal betale forsikringspremien, eller om svømmerne selv må betale den, f.eks. ved å heve kontingenten med det som forsikringen koster.

Dette vil vi som sagt komme tilbake til siden.

Stevnet i Alta, 31. mai og 1. juni.

Flg. svømmere ble i styremøtet den 20. mai tatt ut:

Jenter 12 år og yngre:

Anne Grethe Agledahl: 100 m fri, 100 m bryst.
Heidi Elde: 100 m bryst.

Jenter 13-14 år:

Ruth Lillian Olsen: 100 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst
Anne Karin Rismo: 100 m fri, 100 m rygg.
Hill Grete Bjerkan: 100 m rygg, 100 m bryst.
Åshild Moen-Hansen: 100 m rygg, 100 m bryst.

Gutter 13 år og yngre:

Ulf Bj. Aronsen: 100 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst.
Bernt Pettersen: 100 m fri, 100 m rygg.

Gutter 14-15 år:

Arne Basso: 200 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst, 100 m
bfl.
Bjørn Bjerkan: 200 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst, 100 m
bfl.
Viktor Eidesen: 200 m fri, 100 m rygg, 100 m bryst, 100 m
bfl.
Knut Eirik Olsen: 100 m rygg, 100 m bryst.

Det stilles dessuten lag i flg. lagsvømmingsøvelser:

4 x 100 m bryst, damer, 4 x 100 m medley og 4 x 100 m bryst, herrer.

- - - - -

Klubbmesterskapet.

Det ble som kjent i år regnet ut poeng for å finne fram til sammenlagtmeisteren i hver klasse, og det var her satt opp en egen premie. Utregningen ble foretatt etter en spesiell poengtabell, og da mange av svømmerne har spurt hvor mange poeng de har fått for de forskjellige øvelsene, tar vi med en oversikt over de ulike øvelser og hvor mange poeng det blir på den tiden som er oppnådd i denne øvelsen. Vi gjør for sikkerhets skyld oppmerksom på at

poengtabellen bare har med distanser fra 100 m og oppover, så når det gjelder poengene for tider oppnådd i øvelser hvor det er svømt bare 50 meter, har vi multiplisert tiden med to og regnet den om til 100-meter-tid, - i alle fall rent teoretisk.

Oversikten blir da slik:

| | Herrer | Gutter 14-15 år | | | |
|-------------|--------|-----------------|---------|--------|------|
| | Reidar | Bjørn | Knut-E. | Viktor | Lars |
| 100 m fri | 482 | 574 | 399 | 577 | 76 |
| 200 m fri | 444 | 486 | 235 | - | - |
| 100 m rygg | 179 | 411 | 528 | 478 | 85 |
| 100 m bryst | 603 | 700 | 393 | 755 | - |
| 200 m bryst | 541 | 741 | 368 | 679 | - |
| 100 m bfl. | 202 | 453 | 0 | - | - |
| SUM: | 2.451 | 3.365 | 1.923 | 1.734 | 161 |

| | Gutter 12-13 år | | | | |
|-------------|-----------------|-------|------|-------|-------|
| | Ulf | Bernt | Kurt | Stein | Frank |
| 100 m fri | 437 | 418 | 117 | 89 | 10 |
| 200 m fri | 440 | 443 | 237 | 157 | - |
| 50 m rygg | 460 | 245 | 101 | 0 | 118 |
| 100 m bryst | 408 | 237 | 259 | 20 | 117 |
| 50 m bfl: | 301 | 249 | 131 | 0 | 150 |
| SUM: | 2.046 | 1.592 | 845 | 266 | 395 |

| | Gutter 11 år | | |
|------------|--------------|---------|-------|
| | Steinar | Hjalmar | Terje |
| 50 m fri | 272 | 135 | 139 |
| 50 m rygg | 95 | 0 | 0 |
| 50 m bryst | 81 | 64 | 0 |
| SUM: | 448 | 199 | 139 |

| | Jenter 12 år | | |
|-------------|--------------|--------|-------|
| | Anne Grethe | Merete | Heidi |
| 50 m fri | 531 | 286 | 338 |
| 50 m rygg | 289 | 181 | - |
| 100 m bryst | 637 | 402 | 532 |
| 200 m bryst | 656 | 419 | - |
| SUM: | 2.113 | 1.288 | 870 |

| | Jenter 13-14 år | | | | |
|-------------|-----------------|--------|---------|---------|--------|
| | Ruth- L. | Åshild | Hill-G. | Anne-K. | Astrid |
| 100 m fri | 336 | 134 | - | 363 | 12 |
| 50 m rygg | 459 | 232 | 338 | - | - |
| 100 m bryst | 605 | 574 | 529 | - | - |
| 200 m bryst | 636 | 554 | 544 | - | - |
| SUM: | 2.036 | 1.494 | 1.411 | 363 | 12 |

Årets klubbmestre individuelt ble:

Jenter 12 år:

| | | |
|--------------|----------------------|--------|
| 50 m fri: | Anne Grethe Agledahl | 37.0 |
| 50 m rygg: | Anne Grethe Agledahl | 48.3 |
| 100 m bryst: | Anne Grethe Agledahl | 1.32.2 |
| 200 m bryst: | Anne Grethe Agledahl | 3.15.8 |

Jenter 13-14 år:

| | | |
|--------------|--------------------|--------|
| 100 m fri: | Anne Karin Rismo | 1.20.7 |
| 50 m rygg: | Ruth Lillian Olsen | 44.1 |
| 100 m bryst: | Ruth Lillian Olsen | 1.33.6 |
| 200 m bryst: | Ruth Lillian Olsen | 3.17.6 |

Gutter 11 år:

| | | |
|-------------|-------------------|------|
| 50 m fri: | Steinar Heggebakk | 38.1 |
| 50 m rygg: | Steinar Heggebakk | 47.7 |
| 50 m bryst: | Steinar Heggebakk | 54.0 |

Gutter 12-13 år:

| | | |
|--------------|-----------------|--------|
| 100 m fri: | Ulf Bj. Aronsen | 1.09.7 |
| 200 m fri: | Bernt Pettersen | 2.34.5 |
| 50 m rygg: | Ulf Bj. Aronsen | 38.8 |
| 100 m bryst: | Ulf Bj. Aronsen | 1.29.5 |
| 50 m bfl: | Ulf Bj. Aronsen | 40.4 |

Gutter 14-15 år:

| | | |
|--------------|------------------|--------|
| 100 m fri: | Viktor Eidesen | 1.05.0 |
| 200 m fri: | Bjørn Bjerkan | 2.31.1 |
| 100 m rygg: | Knut Eirik Olsen | 1.15.0 |
| 100 m bryst: | Viktor Eidesen | 1.15.7 |
| 200 m bryst: | Bjørn Bjerkan | 2.48.3 |
| 100 m bfl: | Bjørn Bjerkan | 1.14.5 |

Herrer:

| | | |
|--------------|-------------|--------|
| 100 m fri: | Reidar Elde | 1.08.1 |
| 200 m fri: | Reidar Elde | 2.34.4 |
| 100 m rygg: | Reidar Elde | 1.30.6 |
| 100 m bryst: | Reidar Elde | 1.21.2 |
| 200 m bryst: | Reidar Elde | 3.04.8 |
| 100 m bfl: | Reidar Elde | 1.25.5 |

Vi gratulerer mestrene, og alle de andre for fine resultater.